

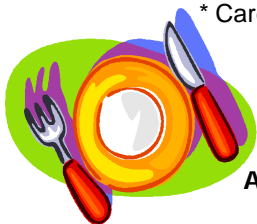
## CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo

fev/18

1ª Semana (01a02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				Arroz/Feijão Isclas de carne ao molho Purê de batatas	FERIADO
SALADAS				Repolho/tomate	
SOBREMESA				Fruta	
LANCHE TARDE				Sonhos de forno Suco	FERIADO
2ª Semana (05 à 09)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Franguinho ao molho Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Fricassê Batata palha	Arroz/Feijão Isclas de carne ao molho Macarrão	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes salteados
SALADAS	Alface/cenoura	Couve chinesa/beterraba	Salada colorida/Cenoura	Acelga/Mix legumes	Tomate/mix folhas verdes
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
LANCHE TARDE	Pão de forma Suco	Pão de queijo Suco	Fofinhos Iogurte	Bolo de frutas Suco	Enroladinho frango c/ req. Suco

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado



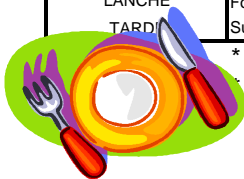
ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489

## CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo

fev/18

3ª Semana (12 à 16)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	Arroz/ feijão Carne bolognesa Duo de legumes	Arroz/ Feijão Filezinhos Acelga refogada	Arroz/Feijão Lazanha Legumes salteados
SALADAS			Repolho/tomate	Mix folhas verdes /beterraba	Alface/cenoura
SOBREMESA			Fruta	Creminho	Fruta
LANCHE TARDE			Pastel forno Suco	Discos pão caseiro c/ queijo Suco	Cueca virada (forno) Suco
4ª Semana (19 à 23)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Isclas de carne Macarrão	Arroz/ feijão Fricassê Batata palha	Arroz/ feijão Cubos de frango ao molho Legumes no bafo	Arroz/ Feijão Escondidinho Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS	Cenoura/alface	Beterraba/alface	Repolho/tomate	Salada colorida /beterraba	Alface/Cenoura
SOBREMESA	Fruta	Creminho	Fruta	Gelatina	Fruta
LANCHE TARDE	Bolo de baunilha Suco	Doguinhos Suco	Sonhos (forno) Leite achocolatado	Enroladinho frango c/ requeijão Suco	Pão de queijo Suco
5ª Semana (26 à 28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Cubos de carne Batata palha	Arroz/ feijão Filezinho dorê (forno) Couve c/ farofa	Arroz/ feijão Carne bolognesa Macarrão		
SALADAS	Couve chinesa/tomate	Mix folhas verdes/salada colorida	Alface/cenoura		
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta		
LANCHE TARDE	Fofinhos Suco	Bolo formigueiro Suco	Enroladinhos Suco		



\* Frutas (da estação) variadas diariamente

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489