

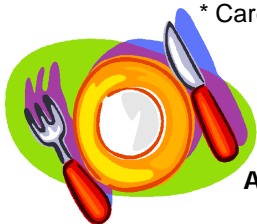
CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo

jun/18

1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					Arroz/ Feijão Fricassê Batata palha
SALADAS					Cenoura/pepino
FRUTA					Gelatina
LANCHE TARDE					Pãozinho água Suco
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Escondidinho Repolho colorido	Arroz/ feijão Isclas de carne Polentinha	Arroz/ feijão Frango ao molho Macarrão	Arroz/ Feijão Carreteiro Mix folhas verdes	Arroz/ Feijão Filezinho peixe Purê batatas
SALADAS	Beterraba/Mix folhas verdes	Cenoura/alface	Abobrinha/salada primavera	Alface /tomate	Mix folhas verdes/cenoura
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
LANCHE TARDE	Bolo baunilha Suco	Pão caseiro integral Suco	Fofinhos Iogurte	Enroladinho frango Suco	Cueca virada (forno) Suco

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado



ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo

jun/18

3ª Semana (11 à 15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Bifinhos Polentinha	Arroz/Feijão Carne de panela Salteado de legumes	Arroz/Feijão Fricassê Purê de batatas	Arroz/Feijão Almondegas Macarrão	Arroz/Feijão Isclas de carne Duo de legumes
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/beterraba	Salada mista/cenoura	Mix folhas verdes/beterraba	Cenoura/pepino
FRUTA	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta	Fruta
LANCHE	Pão forma c/ past. Legumes	Fofinho frango c/ req.	Hamburguinhos caseiros	Pão caseiro	Fofinhos
TARDE	Bebida láctea	Suco	Leite com café	Suco	Suco
4ª Semana (18 à 22)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Escondidinho Legumes salteados	Arroz/Feijão Bifinhos Repolho colorido	Arroz/Feijão Cubos de frango ao sugo Salteado de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Acelga refogadinha	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão
SALADAS	Couve chinesa/Tomate	Beterraba/alface	Alface/cenoura	Repolho /tomate	Pepino//Beterraba
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Creminho baunilha	Fruta
LANCHE	Bolo de chocolate	Pão integral	Doguinhas	Bisnaguinhas	Hamburguinhos caseiros
TARDE	Suco	Suco	Suco	Iogurte	Suco
5ª Semana (25 à 29)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filezinho grelhado Panache de legumes	Arroz/ feijão Almondegas Macarrão	Arroz/ Feijão Isclas de carne ao sugo Batata palha	Arroz/Feijão Lazanha Legumes refogados	Arroz/Feijão Franguinho Mix de folhas verdes
SALADAS	Cenoura/alface	Acelga/ cenoura	Alface/tomate	Alface/beterraba	Couve chinesa/ cenoura
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
LANCHE	Cachorro quente	Sonhos de forno	Esfiras	Pão caseiro	Cuca da vovó
TARDE	Suco	Leite achocolatado	Suco	Iogurte	Suco

* Frutas (da estação) variadas diariamente

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

