

CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo

jul/18

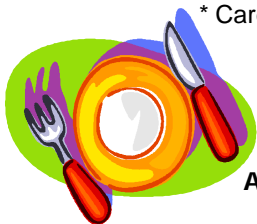


ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (02a 06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Picadão de frango Polentinha	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Legumes salteados	Arroz/ Feijão Escondidinho Repolho colorido	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix de folhas verdes
SALADAS	Cenoura/alface	Acelga/ beterraba	Alface/tomate	Alface/beterraba	Salada mista/cenoura
FRUTA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Bolo formigueiro Suco	Doguinhos Suco	Fofinho de frango Iogurte	Disquinhos caseiros de queijo Suco	Sonhos (forno) Leite achocolatado
2ª Semana (09 à 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata Palha	Arroz / Feijão Almondugas/ovinho Macarrão	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Legumes refogados	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha	Arroz/ Feijão Lazanha Legumes salteados
SALADAS	Cenoura/tomate	Beterraba/alface	Cenoura/salada primavera	Alface /tomate	Mix folhas verdes/cenoura
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Mousse chocolate	Fruta
LANCHE TARDE	Bolo de baunilha Suco	Pãozinho d'gua Leite achocolatado	Enroladinho frango c/ req. Suco	Hamburguinhos caseiros Suco	Fofinhos Iogurte

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado



ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo jul/18



ARMAZÉM DO SABOR

3ª Semana (16 à 20)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Cubos de frango Legumes Salteados	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Polentinha	Arroz/Feijão Carne de panela Mix folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Escondidinho Duo de legumes
SALADAS	Alface/berterraba	Alface/tomate	Abobrinha/salada primavera	Alface /tomate	Cenoura/pepino
FRUTA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Cachorro quente Suco	Bolo de frutas Leite achocolatado	Hamburguinhos caseiros Suco	Fofinho frango c/ requeijão Suco	Pãozinho prez/ queijo Iogurte
4ª Semana (23 à 27)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isclas de carne Batata palha	Arroz/Feijão Frango assado Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Cubos de frango Repolho colorido	Arroz/Feijão Lazanha Legumes salteados
SALADAS	Couve chinesa/Tomate	Beterraba/alface	Alface/cenoura	Acelga /tomate	Pepino/Beterraba
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Creminho baunilha	Fruta
LANCHE TARDE	Cuca da vovó Suco	Pãozinho d'gua Suco	Pastel de forno Leite com café	Sonhos (forno) Suco	Pão caseiro Iogurte
5ª Semana (30 e 31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Franguinho c/ molho Legumes no bafo	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Polentinha			
SALADAS	Cenoura/repolho	Alface/beterraba			
FRUTA	Fruta	Mousse			
LANCHE TARDE	Fofinhos Suco	Bolo de chocolate Leite achocolatado			



* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489