

## CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo

out/18

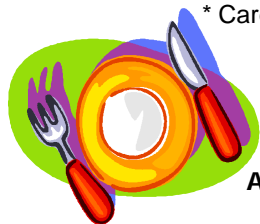


ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (01 à 05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Filezinho grelhado Duo de legumes	Arroz/ lentilha Isclas de carne Macarrão	Arroz/ feijão Carne bolognesa/ovinho Legumes no bafo	Arroz/Feijão Cubos de frango Polentinha	Arroz/feijão Escondidinho Duo de legumes
SALADAS	Alface/beterraba	Mix folhas /cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Fofinhos Suco	Hamburguinhos caseiros Suco	Bolo de Baunilha Suco	Sanduiche Bebida láctea	Pão bolinha de aveia Suco
2ª Semana (08 à 12)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha	Arroz/Feijão Cubos de frango Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Couve c/ farofa	Arroz/Feijão Filé de peixe Purê de batatas	FERIADO
SALADAS	Salada mista/Mix folhas verdes	Alface/cenoura	Acelga/beterraba cozida	Repolho/cenoura	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Mousse	
LANCHE TARDE	Bolo de milho Suco	Pão bolinha aveia Suco	Pão caseiro integral Bebida láctea	Sonhos (forno) Suco	

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado



ALIMENTAÇÃO INFANTIL

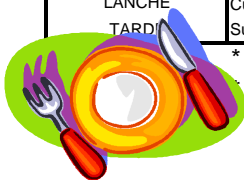
Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489

## CARDÁPIO - Colégio Espírito Santo out/18



ARMAZÉM DO SABOR

3ª Semana ( 15 à 19)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Franginho/ ovo picadinho Polentinha	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Legumes salteados	Arroz/ feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/ feijão Galinha escabelada Mix legumes	Arroz/ feijão Frango assado Repolho colotido
SALADAS	Cenoura/alface	Tomate/salada colorida	Alface/cenoura coz	Alface/tomate	Acelga/beterraba coz
SOBREMESA	Fruta	Creminho baunilha	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Sanduíche queijo Suco	Doguinhos Suco	Hamburguinhos (caseiros) Bebida láctea	Enroladinho de frango Suco	Bolo formigueiro Suco
4ª Semana(22a26)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Panache de legumes	Arroz/Feijão Cubos de frango Batata palha	Arroz/ feijão Lazanha Legumes	Arroz/ feijão Isclas de carne Macarrão	Arroz/ feijão Filezinho peixe Duo de legumes
SALADAS	Tomate/repolho	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
LANCHE TARDE	Cachorro quente Suco	Pãozinho de aveia Suco	Bolo Mesclado Leite achocolatado	Enroladinho presunto e queijo Suco	Disquinhos caseiros c/ queijo Iogurte
5ª Semana(29a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Repolho colorido	Arroz/Feijão Isclas de carne Duo de legumes	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha		
SALADAS	Tomate/beterraba	Alface/cenoura	Alface/beterraba cozida		
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Mousse		
LANCHE TARDE	Cuca da vovó Suco	Pão integral Suco	Enroladinho de frango Suco		



\* Frutas (da estação) variadas diariamente  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado  
**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489